

KARATE LEHRGANG



MIT REINER HIECKMANN

- 5. Dan Karate
- Deeskalationstrainer
- Spezialist für realistische Anwendungen

18. 05. 2024



Thema: Keine Bewegung ohne Grund und passendes Distanzverhalten

Zeit

10:00 - 12:15	Gemeinsames Training
12:15 - 13:15	Mittagspause
13:15 - 14:45	Trainingsgruppe bis 4. Kyu (Heian Godan)
15:00 - 16:30	Trainingsgruppe ab dem 6. Kyu (Nijushicho)

Turnhalle der Pestalozzischule
Dammsteinstraße 45
08468 Reichenbach

Eintritt 15 €

Info: Lukas Polland (0151 221 45 141)

Email: karatewelt-reichenbach@yahoo.de
karatewelt-reichenbach.de

Für Verpflegung ist gesorgt.

Während des Lehrgangs werden Aufnahmen gemacht, welche auch veröffentlicht werden können.