Karateverein Thalheim e.V.

Lehrgang

mit Denny Burkhardt (4.DAN Karate/ 1. DAN Kobudo)
Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungstrainer
Sven Maak (2.DAN Karate)
Norman Riehs (2.DAN Karate)

zum Thema

Inhalte:

- **Ablauf Kata Saifa / Bunkai Sequenzen/ Saifa Drill Level 2**
- **Hand/Arm – Hebeldrill**

Wir bieten euch einen **neuen Blickwinkel**
auf die Katas im Goju Ryu an.
Und geben euch **neue Impulse**, die Katas genau zu analysieren und sie zu zerlegen.

Datum/ Zeit: **22.10.2022** **10 Uhr- 13 Uhr und 14Uhr – 17 Uhr**
Wo: Turnhalle der Grundschule Thalheim
Kantstraße 36, 09380 Thalheim/Erzgeb.
Preis: **25 Euro pro Teilnehmer**
Kontakt/Anmeldung: +49 172 6447279 denny.burkhardt@email.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.