

Kyusho – Trainingslager mit Marco Leib

(4.Dan Kyusho Jitsu, 4.Dan Shotokan, 3.Dan Stiloffenes Karate)

Wann: Am Samstag den 14.12.2019

10:00 bis 11:30 Uhr Trainingseinheit 1
11:30 bis 12:30 Uhr Pause
12:30 bis 14:00 Uhr Trainingseinheit 2
14:00 bis 14:20 Uhr Pause
14:20 bis 15:50 Uhr Trainingseinheit 3
ab 16:00 Uhr Kyuprüfungen

Wo: Turnhalle Grundschule Niederlöbnitz
Radebeul Ledenweg 35 (Zugang über Winzerstraße)

Was: Grundlagen Kyusho, Anwendung (Bunkai), Selbstverteidigung,
Erste Hilfe (Kuatsu) ▼ **Stilrichtungsübergreifend** ▼

Kyusho: Die „Kunst der Vitalpunkte“ bezeichnet das Wissen um die vitalen Punkte des menschlichen Körpers und ihre Benutzung in den Kampfkünsten. Es ist eine auf den Erkenntnissen und Prinzipien der Akupunktur und der Verbindung zur westlichen Neurologie basierende Methode der Arbeit mit den Vitalpunkten in den Kampfkünsten.

Teilnahme: **Ab 16 Jahren**

Wir bitten um eine kurze Sammelanmeldung per E-Mail durch die Vereine!

Marco Leib: Vertreter des Kyusho-Jitsu (Gruppierung innerhalb des SOK)

- 4. Dan Shotokan Karate
- 4. Dan Kyusho Jitsu
- 3. Dan Stiloffenes Karate

Kosten: 25 € pro Person, darin ist ein kleiner Imbiss inbegriffen
Der Verein übernimmt keine Haftung, gleich, welcher Art!

Für Fragen sind wir per E-mail oder Telefon unter der folgenden Nummer zu erreichen:

Jörg: 0172/3788835 / email: kyusho@ohtsuka-radebeul.de

Ohtsuka Radebeul e.V.

Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich jeder Teilnehmer seine Zustimmung, Fotos/Filme, auf denen er/sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenhändiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

