



EINLADUNG ZUM  
**KATAWETTKAMPFTRAINING**  
DES TALENTSTÜTZPUNKTES GÖRLITZ  
- SICHTUNGSLEHRGANG FÜR DEN KADER -

**DATUM: 10. MÄRZ 2019**

**ZEIT: 11.00 – 15.00 UHR**

**ORT:**

TURNHALLE DER 76. GRUNDSCHULE  
AM LEHMBERG 28A, 01157 DRESDEN



Lutz Heinke (5. Dan) und Doreen Drehmann (4. Dan) leiten in zwei 90minütigen Einheiten das Training mit der Zielstellung die angekündigten Katas für die Präsentation auf einem Wettkampf vorzubereiten. Die Voraussetzung ist der sichere Ablauf der Katas und etwas Wettkampferfahrung. Da Shotokan-Katas gelaufen werden, sind die sächsischen Shotokan-Dojos ausdrücklich eingeladen. Parallel zum normalen Training wird die Sichtung für den Kader des Talentstützpunktes Görlitz durchgeführt.

**Lutz Heinke:**

Bassai Dai und Jion sind angedacht und werden nach Bedarf angepasst

11.00 – 12.30 Uhr Gruppe ab 5. Kyu

13.00 – 14.30 Uhr Gruppe ab 5. Kyu

**Doreen Drehmann:**

Kata wird aus den Heian Katas am Trainingstag ausgewählt

11.00 – 12.30 Uhr Gruppe bis 5. Kyu

13.00 – 14.30 Uhr Gruppe bis 5. Kyu

WENDEN SIE SICH FÜR WEITERE INFORMATIONEN AN:  
ROBERT DIETZ DKTEV@T-ONLINE.DE ODER 0173/7634246

