Kyusho

die versteckten Techniken

mit

Thomas Hagemann

5. Dan GO-JU-Karate
1. Dan Kyusho

金 Metall
水 Wasser
木 Holz
火 Feuer
土 Erde

14.03.2015

Trainer
"Prävention",
"Leistungssport",
"Breitensport"
"Sport pro Gesundheit"

Wann: Am Samstag, dem 14. März 2015

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 12.30 Uhr Pause
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

Wo: Turnhalle des Sportamtes Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21
in Chemnitz

Freie Verpflegung!

Kosten: 30 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 03721/84801
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Trainings-inhalte
- Grundlagen des Kyusho und Wiederholung
- Prüfungsprogramm-Inhalte
- Die „versteckten" Techniken in den Kata

Prüfung Am Ende des Lehrgangs bis 1. Kyu Kyusho und SOK möglich (Urkunden und Marken sind mitzubringen!

Hinweis!

Für die Teilnahme ist grundsätzlich das Mindestalter von 18 Jahren erforderlich! In Ausnahmefällen dürfen die Teilnehmer ab 16 Jahre dabei sein, sofern sie mindestens den 3. Kyu in ihrer Kampfkunst besitzen oder eine ausdrückliche Genehmigung des Trainers vorweisen können.
Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!

kampfkunstteam.de - Seminarreihe

Für seine Aufzeichnungen sorge bitte jeder selbst!

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!