

Seminarbericht der **kampfkunstteam.de**-Kyusho-Seminar-Reihe 2016 mit Thomas Hagemann

(aufgeschrieben von Gerd Hahneemann am 06.03.2016)



Nachdem Ende Januar Fritz Oblinger den Reigen der **kampfkunstteam.de** - Seminarreihe 2016 mit einem Karate u. Kyusho-Lehrgang eröffnet hat, kam Thomas Hagemann (Hagi), frisch gewählter Präsident im Sächsischen Karatebund, am 05.03.2016 nach Chemnitz.

Wer sich an die vergangenen Ausschreibungen unserer Kyusho-Seminare mit Hagi erinnern kann, wird

heute sicher feststellen, dass die Überschrift jetzt „Karate & Kyusho“ lautet. Dies soll verdeutlichen und wiederholt Hinweis sein, dass es uns wichtig ist, erneut zu betonen, dass für uns

das Kyusho zum Karate gehört und dieses auch von uns stilrichtungsübergreifend geübt wird. Die schriftlichen Hinterlassenschaften der alten Meister der Anfänge sind spärlich. Wie das heutige umfangreiche Wissen über die Kampfkünste dennoch vorhanden ist und immer umfangreicher wird, bezeichne ich als Entwicklung unter modernen Gesichtspunkten. Heute ist Karate weltweit verbreitet und die Erkenntnisse sind sicher in großem Umfang moderner Forschung zuzuschreiben, was unter welchen Aspekten in der Selbstverteidigung möglich sein kann. Ich bin es zufrieden und mache mir Vieles zunutze, ich bin kein Erfinder von Episoden und Namen und Techniken, ich nutze das, was mir nützt, um in der Selbstverteidigung (SV) voranzukommen. Wer jetzt die SV nur unter dem Aspekt der „Gewalteskalation“ betrachtet, ist selbst Schuld und muss damit leben!

Nun steht auch immer in der Ausschreibung unter den Lehrgangsthemen „Die versteckten Techniken in den Kata“.

Dieses Mal haben wir aber z.B. gar keine Kata gemacht...ja und nun, liebe Stilrichtungsvertreter? Wir haben aber Karatetechniken geübt und sind auf bestimmten Vitalpunkten gelandet und jeder hatte Gelegenheit, die verschiedenen Techniken in „seiner“ Kata (und Bewegungsmuster) zu interpretieren, wenn er oder sie denn die Gelegenheit beim Schopfe gepackt hat:-) Es ist wirklich nicht mehr, aber auch tatsächlich nicht weniger. „Kreativität“ und auch „Flexibilität“ sind die Zauberworte und von diesen Möglichkeiten versuche ich in zunehmendem Maße Gebrauch zu machen.

Fortsetzung auf Seite 2



Am **23.04.2016** findet im **KKT GO-JU Chemnitz** ein Karate-Lehrgang mit **Jürgen und Marion Hornung** aus Berlin statt.

Info unter www.kampfkunstteam.de

Ich persönlich lege überhaupt im Zusammenhang mit Fortbildung sehr viel Wert darauf, eigene Aufzeichnungen anzufertigen. Trotz zahlreicher Hinweise über die Nützlichkeit solchen Tuns scheint bei dem einen oder anderen der Gedanke an mögliche Vergesslichkeit gar nicht erst aufzukommen, obwohl vom letzten Lehrgang schon nicht mehr viel hängen geblieben ist. Dieses Mal habe ich allerdings auch weniger gefilmt als sonst, da vieles Wiederholung war. Nun denkt aber bitte nicht, dass dadurch Langeweile aufgekommen wäre, denn es werden dieselben Abläufe (z.B. Techniken in „3-D“) bei den verschiedensten Gelegenheiten in andere Zusammenhänge angebracht.

Abschließend noch ein Tipp an diejenigen, die grad anfangen möchten, das Kyusho im Sächsischen Karatebund „aufbauen“ zu wollen. Kümmert euch sehr gern um die vielen guten Möglichkeiten, die ihr auch mit Hilfe von Vitalpunkttechniken erreichen könnt. Um das Kyusho selbst braucht ihr euch nicht weiter zu kümmern, das läuft inzwischen ganz gut und sogar schon ziemlich lange und weltweit, vielleicht aber sogar mit euch in Zukunft noch besser.

Die **kampfkunstteam.de**-Seminarreihe geht am 23.04.2016 in Chemnitz in die nächste Runde und wird fortgesetzt mit einem Karate-Lehrgang mit Jürgen und Marion Hornung aus Berlin.

Hagi wird am 04. Juni wieder in Chemnitz sein und einen weiteren Karate & Kyusho-Lehrgang abhalten.

Ich lade euch hiermit herzlich ein und freue mich auf euch!



Wir am 05.03.2016



geplante Karate-Kyusho-Termine mit Thomas Hagemann für 2016:
04. Juni, 10. September, 05. November
Info unter www.kampfkunstteam.de