

Lehrgang mit Alexander Jährig 5. Dan Stollberg, 08. April 2017



Ort: TH am Begegnungszentrum
Albrecht-Dürer-Str. 85
09366 Stollberg/Erzgeb

Trainingszeiten Samstag, den 08.04.2017

Kinder und Schüler 10:00 – 11:15 Uhr
Kinder und Schüler 11:30 – 12:45 Uhr
Mondo: Dojo Leiter/Dan 13:15 – 14:00 Uhr
Erwachsene: 14:15-15:30 Uhr
Erwachsene: 16:15-17:30 Uhr

Lehrgangsinhalt:

Für die Kinder u. Schüler wurde ein interessantes Thema gewählt. Kämpfen wie die Samurai mit dem Shinai (Bambusschwert). Alexander bringt die Teile für Euch mit.

Erwachsene, erlernen oder festigen den Bewegungsablauf der Kata Sepai und Kururunfa.
Hier werden auch verschiedene Varianten der Bunkai erklärt.

LG Kosten:

12,00 € bei Voranmeldung bis 31.03.7
danach 15,00 €

Sonstiges:

Ein kleiner Imbissstand wird in der Halle sein.

Gemeinsames Essen:

Ab 18:30 Uhr treffen wir uns beim Griechen, bitte gebt mir auch bis 31.03.2017 Bescheid zwecks Platzreservierung wer mit gehen möchte.

Kontakt:

Thomas Richter
Tel.: 037296-14350, Handy: 0157-72929759
Email: ThomasRichter@karate-and-fun.de

Eine Haftung wird generell abgelehnt.



www.Karate-and-Fun.de



BUDO-NORD