



Lehrgang in Borna

mit Alexander Jährig 5. Dan

- verbinde Karate mit Yoga -



Wann: 29.04.2017

Wo: Glück-Auf-Sporthalle
Gerhart-Hauptmann-Straße 1A
04552 Borna

Themen: Yoga für Karateka, Dojo Kun, Kata, Bunkai

Trainingszeiten: 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr
11:45 Uhr bis 13:00 Uhr
13:30 Uhr bis 14:45 Uhr
15:15 Uhr bis 16:30 Uhr
17:00 Uhr bis 18:15 Uhr

Kosten: 15,00 €
10,00 € bei Anmeldung bis 25.04.2017

Sonstiges: Verpflegung in der Halle während des Lehrgangsbetriebes
Begrenzte Übernachtungsmöglichkeiten vom 28. auf den 29.04.2017 und 29. zum 30.04.2017 in der Sporthalle vorhanden (ohne Verpflegung).
Wir bitten um vorherige Anmeldung!

**Kontakt /
Anmeldung:** Sylvia Thies
Telefon: 01520/9456251
Email: karatezentrum-Borna@gmx.de

Haftung: jeglicher Art wird generell abgelehnt

