

Karate und Kyusho Lehrgang

mit

Thomas Hagemann

5. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho
A-Prüfer Stiloffenes Karate

11.03.2017

Wann: Am Samstag, dem 11. März 2017



10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1
12.00 bis 12.30 Uhr Pause
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2
14.00 bis 14.15 Uhr Pause
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3

Wo: Sporthalle Sportamt Chemnitz
Alfred-Neubert-Str. 21 in Chemnitz

Kosten: 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

Info: Gerd Hahnemann ☎ 03721/84801
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

Trainingsinhalte:

- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Möglichkeiten von Kyusho-Anwendungen in verschiedenen Selbstverteidigungssituationen

! Stilrichtungs-! übergreifend!

Hinweise:

- Teilnahme ab 16 Jahre!
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!
- Prüfungen im SOK und im Kyusho bis 1. Kyu sind möglich

*Für seine Aufzeichnungen
sorge bitte jeder selbst!*

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

Freie Verpflegung!

Kampfkunstteam.de - Seminarreihe