

# Karate und Kyusho Lehrgang

mit

## Thomas Hagemann

5. Dan GO-JU-Karate, 1. Dan Kyusho  
A-Prüfer Stiloffenes Karate

04.06.2016

**Wann:** Am Samstag, dem 04. Juni 2016

10.00 bis 12.00 Uhr Trainingseinheit 1  
12.00 bis 12.30 Uhr Pause  
12.30 bis 14.00 Uhr Trainingseinheit 2  
14.00 bis 14.15 Uhr Pause  
14.15 bis 15.45 Uhr Trainingseinheit 3



**Wo:** Sporthalle des Sportamtes Chemnitz  
Alfred-Neubert-Str. 21  
in Chemnitz

**Kosten:** 20 Euro zu Beginn des Seminars in der Halle

**Info:** Gerd Hahnemann ☎ 03721/84801  
✉ ghahnemann@t-online.de 🌐 www.kampfkunstteam.de

**Trainingsinhalte:**

- Grundlagen des Kyusho
- Die „versteckten“ Techniken in den Kata
- Möglichkeiten von Kyusho-Anwendungen in verschiedenen Selbstverteidigungssituationen

! Stilrichtungs-  
übergreifend!

**Hinweise:**

- Teilnahme ab 14 Jahre!
- Das Seminar ist offen für alle Interessierten, unabhängig einer Verbandszugehörigkeit!
- Prüfungen im SOK und im Kyusho bis 1. Kyu sind möglich

Für seine Aufzeichnungen  
sorge bitte jeder selbst!

Keine Haftung, gleich, welcher Art!

Mit der Teilnahme am Seminar erklärt jede(r) Teilnehmer(in) seine Zustimmung, Fotos / Filme, auf denen er / sie abgebildet ist, für die Veröffentlichung zu nutzen. Selbstverständlich kann in jedem Fall durch eigenständiges Handeln (z.B. Verlassen des Motivkreises) eine Ablichtung verhindert werden!

Kampfkunstteam.de - Seminarreihe