

# SOK-Kobudo Lehrgang

- Wann:** Teil 1: 13.02.2016  
Teil 2: 09.04.2016  
Teil 3: 18.06.2016
- Wo:** Pestalozzi Schulturnhalle  
Pestalozzi Straße 27  
04746 Hartha
- Teilnehmer:** alle Graduierungen und Neueinsteiger ab 16 Jahre
- LG-Leitung:** Daniel Herzog ( 2. Dan SOK-Kobudo )
- Gebühr:** 20,- € pro Lehrgang  
50,- € für alle drei Lehrgänge



- Mitzubringen:** Bo, wenn vorhanden Sai und Tonfa
- bei Wunsch auf Prüfung bitte DKV-Ausweis mit gültiger Jahressichtmarke sowie Prüfungsmarke und Urkunde
- Meldung:** Bitte bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgang per E-Mail an [herzog@seibukan-sachsen.de](mailto:herzog@seibukan-sachsen.de) telefonisch unter 0163 379 58 64

*Bitte aktuelle Graduierung mit angeben!*

- Ablauf:**
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 13:00 – 15:00 Uhr | Trainingseinheit 1 |
| 15:30 – 17:00 Uhr | Trainingseinheit 2 |
| anschließend      | Prüfung bis 4. Kyu |

Die Trainingsinhalte richten sich nach der Zusammensetzung der Teilnehmer

*Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!*