SEIWAKAI TEAM

07. – 10. Oktober 2016

FERIEN-TRAININGSCAMP

mit Nika Tsurtsumia

Mehrfacher Deutscher Meister, Europa u. Worldcup Sieger, Europameister u. Vizeweltmeister Kumite Team

Anreise: Freitag, 07.10.2016 – zwischen 7:45 – 8:15 Uhr (wenn eher, bitte melden!)

Abreise: Montag, 10.10.2016 – 16:30 Uhr

Mitzubringen: Karateanzug + Schützer; 1 x Frühstück am ersten Tag; Sachen für Übernachtung – Schlafsack, Isomatte, Waschzeug und Schlafsachen.

Zeitplan: Der Zeitplan wird vor Ort dem Niveau der Sportler angepasst. Je Gruppe mindestens 2x Trainingseinheiten pro Tag.

Möglicher Zeitplan:

Samstag

(großer Raum)

Zeitplan	Samstag
09:00 – 10:30	Beginner
10:45 – 12:45	Fortgeschritten
14:15 – 15.45	Beginner
16:00 – 18:00	Fortgeschritten

Sächsischer Karatebund e.V.

Dieser Lehrgang ist vom Sächsichen Karartebund e. V. mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Außerdem findet am 07.10.- u. 10.10.2016 von 13:00 – 14:00 Uhr jeweils 1 Theoriestunde mit A-Trainer Rico Thierbach statt.

Info´s zur Veranstaltung:

Datum: **07.10. – 10.10.2016**

Ort: **Dojo Coswig**
Dresdner Straße 119a – 01640 Coswig

Haftung: **Haftung jeglicher Art wird ausgeschlossen.**

Preise:

120,00 € Teilnahmegebühr inkl. Übernachtung u. Essen

Seiwakai-/ Cika-Mitglieder erhalten 20,- Ermäßigung

VORANMELDUNG BIS 06.10.2016 – 12 Uhr Mittag
Anmeldungen unter www.seiwakai.de
im internen Bereich unter Veranstaltungen